



Namur, le 2 février 2024

Communiqué de presse :

*« La Collaboration dès la Formation : L'Hénallux et l'UNamur Ensemble Contre les Violences Conjugales lors de la Grossesse »*

---

Nos étudiantes de la section sage-femme, en médecine à l'Unamur, et la police : trois acteurs-clés enfin réunis pour participer à un Escape Game sur les violences conjugales durant la grossesse.

Le 12 février prochain aura lieu la deuxième session de l'année de l'escape game « Oseras-tu poser la question ? », une formule pédagogique novatrice qui a vocation de sensibiliser les futurs professionnels de la santé à parvenir à repérer et accompagner les violences entre partenaires durant la grossesse, et à agir en conséquence. Ce projet a été récompensé par le prix Solidaris en 2022. Il est aujourd'hui également décliné sous forme de formation continue.

Le caractère novateur de cette session est qu'elle se donne à nos étudiants sage-femme, mais également aux étudiants en médecine et à des représentants de la police : de quoi élargir le spectre des acteurs concrets dans cette problématique dramatique. Les séances seront encadrées par des experts des domaines médicaux, obstétricaux, juridique, policier et sociologique, fournissant ainsi une perspective holistique sur la question des violences entre partenaires.

Le repérage et l'accompagnement des violences intrafamiliales lors de la grossesse est un sujet qui mérite que l'on s'y attarde parce qu'il est trop présent. Le fait que ce sujet soit trop tabou biaise les chiffres et fait que la Belgique est à la traîne en ce qui concerne les recommandations officielles pour contrer le problème.

Or la grossesse est reconnue comme une *"window of opportunity"* : la femme enceinte multiplie les contacts avec les professionnels de santé et en particulier les sages-femmes et les médecins qui sont en première ligne pour repérer les violences intrafamiliales.

La grossesse est une période à risque. Les violences commencent ou s'intensifient durant cette période. Les enseignantes initiatrices de ce projet de formation souhaitent mettre en exergue cette problématique, car les violences conjugales durant la grossesse ont un impact considérable sur la santé physique et mentale de la maman et des conséquences sur le bien-être du bébé.

Utiliser le jeu dans le cadre des apprentissages permet d'assurer un certain "détachement affectif" lors de la séance, de libérer la parole sur ce thème tabou en mettant en évidence le rôle déterminant des professionnels dans la lutte contre les violences conjugales.

Les enseignantes de l'Hénallux ayant conçu ce jeu pédagogique, Milena Jarosik et Sophie Evrard, insistent sur le fait que ces thématiques doivent être abordées en interdisciplinarité. Il y a beaucoup d'acteurs qui peuvent changer les choses dans la chaîne de la problématique. Elles ont identifié un besoin crucial de collaboration entre les divers professionnels de la santé, un aspect souvent sous-travaillé dans les cursus de médecine et de sage-femme. Ces sessions visent à encourager la collaboration interdisciplinaire, permettant aux futurs



professionnels de la santé de développer leurs compétences dès les premières étapes de leur formation.

L'escape game, d'une durée de 45 minutes, sera suivi d'un temps de débriefing avec les participants afin de revenir sur le vécu de l'expérience ainsi que sur les différentes notions clés abordées dans les énigmes pour pouvoir les transposer dans la pratique

professionnelle.

Cet outil pédagogique a été construit sur base des recommandations professionnelles et créé en collaboration avec Form@nam, la Province de Namur et la Ligne Écoutes Violences Conjugales.

Trois séances sont prévues pour cet escape game : le 12, 19 et 26 février, dans les locaux de l'UNamur, rue de Bruxelles, 43 (3e étage)

- *Briefing (14h00-14h15)* : Les étudiants reçoivent les clés pour démarrer le jeu et sont informés sur le thème des violences intra-familiales.
- *Escape Game (14h15-15h00)* : En équipe, les étudiants résolvent une série d'énigmes liées à la thématique.
- *Débriefing Collectif (15h00-17h00)* : Chaque participant partage son point de vue sur la situation et discute des actions nécessaires pour prendre en charge la victime ou l'auteur.